



Чайс

29.08.2025 г.

Режим работы школы-интерната

Режимный момент	1-6 классы	7-11 классы
Подъем, гигиенические процедуры	7 ²⁰ -7 ³⁵	7 ²⁰ -7 ³⁵
Зарядка, уборка спален	7 ³⁵ -7 ⁵⁰	7 ³⁵ -7 ⁵⁰

Учебная деятельность (расписание звонков)

1 класс			2-6 классы	7-11 класс	
1 четверть	2 четверть	II полугодие			
8 ⁰⁰ -8 ³⁵ 1 урок	8 ⁰⁰ -8 ³⁵ 1 урок	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	1 урок
8 ³⁵ -8 ⁵⁵ завтрак	8 ³⁵ -8 ⁵⁵ завтрак	завтрак	завтрак	большая перемена	Большая перемена
8 ⁵⁵ -9 ³⁰ 2 урок	8 ⁵⁵ -9 ³⁰ 2 урок	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	2 урок
9 ³⁰ -10 ¹⁰ динамическая пауза			большая перемена	завтрак	Большая перемена
10 ⁰⁵ -10 ⁴⁰ 3 урок	9 ⁴⁰ -10 ¹⁵ 3 урок	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰	3 урок
	10 ¹⁵ -10 ⁵⁵ динамическая пауза	10 ³⁰ -11 ¹⁰ динамическая пауза			
	10 ⁵⁵ -11 ³⁰ 4 урок	11 ¹⁰ -11 ⁵⁰ 4 урок	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	4 урок
	11 ¹⁰ -12 ¹⁵	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	5 урок
			12 ³⁰ -13 ¹⁰	12 ³⁰ -13 ¹⁰	6 урок
			13 ²⁰ -14 ⁰⁰	13 ²⁰ -14 ⁰⁰	7 урок

Режимный момент	1-4 классы	5-11 класс
Прогулка; внеурочные, коррекционные занятия	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰	14 ⁰⁰ -14 ¹⁰
Обед	13 ²⁰ -13 ⁴⁰	14 ¹⁰ -14 ³⁰
Прогулка; внеурочные, коррекционные занятия	13 ⁴⁰ -15 ⁴⁰	14 ³⁰ -15 ⁴⁰
Полдник	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰
Самоподготовка, коррекционные занятия	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
Прогулка; внеурочные, коррекционные занятия	17 ⁰⁰ -18 ²⁰	18 ⁰⁰ -18 ²⁰
Ужин	18 ²⁰ -18 ⁴⁰	18 ²⁰ -18 ⁴⁰
Прогулка, свободное время	18 ⁴⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁴⁰ -20 ³⁰
Сонник	20 ¹⁰ -20 ³⁰	20 ¹⁰ -20 ³⁰
Уход за одеждой, вечерние процедуры	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰
Ночной сон	20 ³⁰ -7 ²⁰	21 ⁰⁰ -7 ²⁰