



ГТО – путь к здоровью и успеху

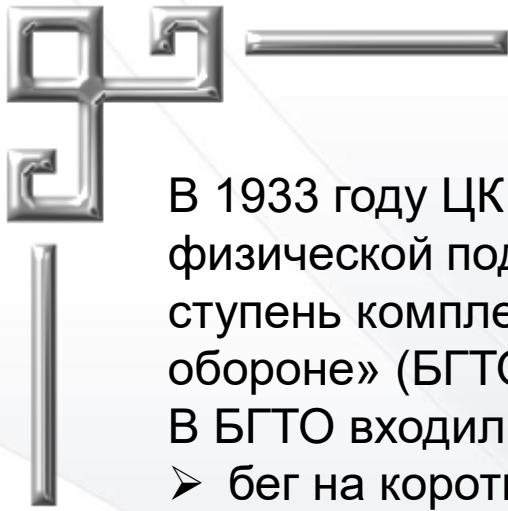
Отчет о проекте



ГКОУ школа-интернат ст-цы Полтавской
Учащиеся: Айрапетян Ашот, Стерхов Иван
под руководством учителя физкультуры В.В. Куча
2025г.

Классный час «История ГТО»





В 1933 году ЦК ВЛКСМ предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей. С 1934 года начала работать детская ступень комплекса ГТО, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО).

В БГТО входили 16 норм спортивно-технического характера:

- бег на короткие и длинные дистанции;
- прыжки в длину и высоту с разбега;
- метание гранаты;
- бег на лыжах на 3–5 километров для мальчиков и 2–3 километра для девочек;
- ходьба в противогазе;
- гимнастические упражнения;
- лазание;
- подтягивание;
- упражнения на равновесие;
- поднятие и переноска тяжестей.



Помимо чисто спортивных зачётов учащиеся должны были иметь знания по оказанию первой помощи, уметь проводить занятия по физкультуре и судить определённые виды спорта.

В 1959 году был введён усовершенствованный комплекс ГТО, который состоял из трёх ступеней:

Ступень БГТО — для школьников 14–15 лет.

ГТО 1-й ступени — для юношей и девушек 16–18 лет.

ГТО 2-й ступени — для молодёжи 19 лет и старше.

1 марта 1972 года был введён новый комплекс ГТО, в котором возрастные рамки были расширены (10–13 лет, 40–60 лет). Нормы ГТО стали обязательными для всех учащихся и студентов.

В 1991 году в связи с распадом СССР комплекс был исключён из образовательных программ.

С 1 сентября 2014 года на основании Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 был введён в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Комплекс предусматривает подготовку к выполнению различными возрастными группами — от 6 до 70 лет и старше





Самое главное, чтобы это (спорт. — Прим.) не было обязателькой, чтобы людям захотелось, чтобы они пришли к пониманию того, что это важно для каждого конкретного человека, его здоровья, для его будущего, в том числе успешного профессионального будущего. Важно, чтобы это стало модным трендом для молодых людей и вообще для всех возрастов.

ВЛАДИМИР ПУТИН





Один из первых вариантов значка
ГТО первой ступени, 1930-е годы.

Значки ГТО нового образца



Бег на короткую дистанцию



Прыжки в длину с места





Челночный бег





Прыжки на скакалке



Первенство по шашкам



Первенство по амрестленгу





Поднимание туловища





Подтягивание
на высокой
перекладине





Сгибание разгибание рук на полу



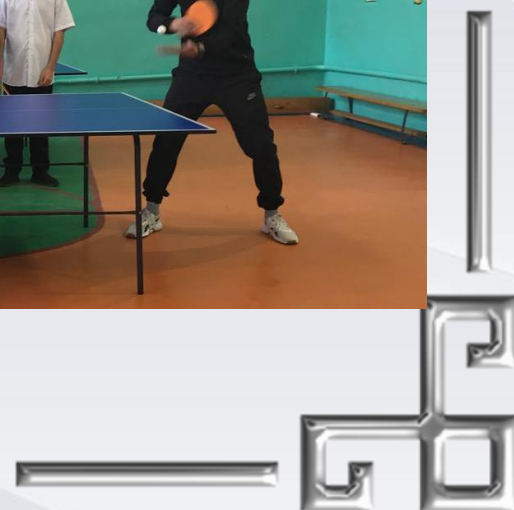


Наклон вперед на
кубе (упражнение
на гибкость)

Первенство по волейболу



Настольный теннис



Мастер класс «Вязание туристических узлов»



Вручение грамот и значков ГТО



Пешеходный туризм «Тропа туриста»





Спасибо за внимание

