

П Р И К А З

Номер документа	Дата составления
2	13.01.2025

О реализации социально значимого проекта «ГТО – путь к здоровью и успеху»

С целью формирования у обучающихся активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, здорового образа жизни, интереса к сдаче норм ВФСК «ГТО», внедрения учащихся с интеллектуальными нарушениями в проектную деятельность, п р и к а з ы в а ю:

1.Реализовать с 13.01.2025 года по 30.04.2025 года в государственном казенном общеобразовательном учреждении специальной (коррекционной) школе-интернате ст-цы Полтавской Краснодарского края социально значимый проект «ГТО – путь к здоровью и успеху».

2.Утвердить Паспорт социально значимого проекта «ГТО – путь к здоровью и успеху» (приложение 1).

3.Назначить руководителями проекта учителя физической культуры Куча Владимира Викторовича.

4.Заместителю директора по УВР Бигдан О.И. обеспечить организационно-управленческие условия для реализации проекта «ГТО – путь к здоровью и успеху».

5.Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор ГКОУ
школы-интерната



Ж.В.Лебедь

С приказом ознакомлены:

О.И.Бигдан

В.В.Куча

Приложение 1
к приказу ГКОУ школы – интерната
станции Полтавской
от 13.01. 2025 г. № А

Паспорт проекта

«ГТО – путь к здоровью и успеху»

Учитель физической культуры В.В. Куча

2024-2025 учебный год

Социальный проект: «ГТО – путь к здоровью и успеху»

Руководитель проекта: учитель физической культуры В.В. Куча

По числу участников – групповой

Участники проекта: учащиеся ГКОУ школы-интерната ст-цы Полтавской 5-9 классов, учитель физической культуры, воспитатели, классные руководители.

Форма проведения: спортивные праздники, игры, соревнования, первенства и многоборья

Продолжительность проекта: с 13.01.2025 по 30.04.2025

Актуальность

С 1 сентября 2014г. в соответствии с Указом Президента РФ от 24.03.2014г. № 172 начал свое действие «Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) с целью формирования у населения потребности в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Основным фактором сохранения здоровья является физическая активность, она влияет на деятельность, благосостояние общества, ценностные ориентации и поведение. Главным компонентом для успешного выполнения любой деятельности, в том числе и физкультурно-спортивной, является мотивация. Именно мотивационный компонент отражает положительное эмоциональное отношение к физической культуре, систему знаний, интересов и убеждений, волевых усилий, направленных на практическую и познавательную деятельность. Одним из таких компонентов является ВФСК «ГТО».

Тема внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации сейчас актуальна и задача учителя физической культуры состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать к увеличению двигательной активности.

Образовательная область – *«Физическое развитие».*

Цель: формирование интереса у учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Задачи: проинформировать учащихся о назначении и содержании ВФСК «ГТО».

2. Создать условия, побуждающие учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО».

3. Охватить наибольшее количество учащихся для выполнения норм ВФСК «ГТО».

4. Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности учащихся.

Проблема проекта: Отсутствие интереса у учащихся к сдаче норм «ГТО».

Этапы реализации:

1. Подготовительный: январь 2025 года.

2. Практический: январь - апрель 2025 года

3. Обобщающий этап: май 2025 года

Этапы проекта:

I этап – подготовительный

- Обозначение проблемы, формулирование цели проекта, постановка задач, определение методов и средств для достижения цели.
- Проведение опроса учащихся.
- Создание инициативной группы для помощи в работе над проектом.

II этап – практический

Цель: представление информации об истории, символике и содержании ВФСК «ГТО». Привлечение к занятиям физической культурой детей, их родителей и педагогов

III этап – заключительный

Цель: обобщение и анализ данных, полученных в ходе проекта

План реализации проекта

Месяц	Образовательная область
январь	Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО?» Конкурс рисунков, плакатов на тему «Мой значок ГТО!».
январь	Оформление стенда «Что такое «ГТО». Первенство школы по пионерболу: Среди 3 - 4 классов Конкурс стенгазет на тему «Спорт и здоровье» с целью создания условий для развития творческой деятельности учащихся и пропаганда ЗОЖ. Среди 5 – 6 классов
февраль	Проведение классных часов с презентацией «История ГТО», «Горжусь тобой, Отечество!». Первенство школы по баскетболу:

	Среди 5 - 6 классов (мальчики) Среди 5 - 6 классов (девочки) Среди 7 - 8 классов (мальчики) Среди 7 - 8 классов (девочки)
март	Первенство школы по шашкам: Среди 1 - 4 классов Среди 5 - 7 классов Среди 8 - 9 классов Школьные соревнования по амрестленгу: Среди 5 - 6 классов (мальчики) Среди 5 - 6 классов (девочки) Среди 7 - 9 классов (мальчики) Среди 7 - 9 классов (девочки)
апрель	Неделя здоровья. (Первый день-день бега, второй-день мяча, третий-день скакалки, четвертый-день эстафет, пятый-день игр) Первенство школы по волейболу: Среди 7 - 9 классов (мальчики) Среди 7 - 9 классов (девочки) Итоговый фестиваль ВФСК «ГТО» Награждение победителей и призёров.

Ожидаемые результаты:

1. Повысится интерес учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».
2. Увеличится процент учащихся, вовлеченных в непрерывную физкультурную и спортивную деятельность.
3. Улучшатся результаты при сдаче норм ВФСК «ГТО».

Материально-техническое обеспечение проектной деятельности

- Спортивный инвентарь, оборудование и школьные спортивные объекты: спортивный зал, спортивные площадки, технические средства обучения.

Реализация данного проекта направлена на развитие у обучающихся самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, на здоровый образ жизни и социальной активности

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
специальная(коррекционная) школа-интернат
станции Полтавской Краснодарского края

Выписка
из протокола № 3 заседания
школьного методического объединения учителей трудового обучения и
физической культуры
от 09.01.2025 г.

Присутствовало: 8 человек

Слушали учителя физической культуры В.В. Кучу. Педагог представил экспресс презентацию социального проекта «ГТО – путь к здоровью и успеху».

Цель проекта: формирование интереса у учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Педагог озвучил задачи проекта:

1. Проинформировать учащихся о назначении и содержании ВФСК «ГТО».

2. Создать условия, побуждающие учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО».

3. Охватить наибольшее количество учащихся для выполнения норм ВФСК «ГТО».

4. Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности учащихся.

Участники проекта: учащиеся ГКОУ школы-интерната ст-цы Полтавской 1-9 классов, учитель физической культуры, воспитатели, классные руководители.

Форма проведения: спортивные праздники, игры, соревнования, первенства и многоборья

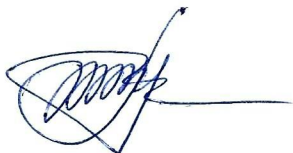
Сроки реализации проекта: с 09.01.2025 по 30.04.2025

Реализация данного проекта направлена на развитие у обучающихся самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, на здоровый образ жизни и социальной активности.

Решили:

- Начать работу по данному проекту.
- Итоги проекта предоставить на методическом объединении учителей трудового обучения и физической культуры.
- Осветить результаты проекта на сайте школы-интерната ст-цы Полтавской.

Руководитель МО



Е.Г. Бажина

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
специальная(коррекционная) школа-интернат
станции Полтавской Краснодарского края

Выписка
из протокола № 6 заседания
школьного методического объединения учителей трудового обучения и
физической культуры
от 22.05.2025 г.

Присутствовало: 7 человек

Слушали учителя физической культуры В.В. Кучу о завершении реализации социального проекта «ГТО – путь к здоровью и успеху», целью которого было формирование интереса у учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Данный проект был реализован в период с 09.01.2025г. по 30.04.2025г.

В проекте принимали участие: учащиеся 1-9 классов, педагоги ГКОУ школы-интерната станции Полтавской.

Проект был разработан с учетом психофизических особенностей детей с ограниченными возможностями здоровья. Реализация проекта осуществлялась на уроках по физической культуре, на часах здоровья и во внеурочной деятельности.

На подготовительном этапе данного проекта была изучена методическая литература по теме. На школьной линейке осуществляется открытие проекта с целью повышения информированности. В школе прошёл конкурс рисунков, плакатов на тему «Мой значок ГТО!». Инициативная группа учащихся под руководством учителя физкультуры оформила стенд «Что такое ГТО?». С учащимися 5-9 классов было проведено анкетирование «Что ты знаешь о ГТО?».

В ходе реализации проекта проводились классные часы, первенство школы по баскетболу, первенство школы по волейболу, первенство школы по шашкам, школьные соревнования по армрестлингу, дни и неделя здоровья, итоговый фестиваль ВФСК «ГТО»

Главным результатом проекта явилось привлечение большого числа учащихся к сдаче нормативов ВФСК «ГТО». Ребятам были вручены удостоверения и золотые значки.

Решили

Считать опыт работы по данному проекту положительным.

- Продолжить реализацию данного проекта и в других возрастных группах учащихся.

- Осветить результаты работы над проектом на заседание педсовета с целью пропаганды ВФСК «ГТО» в ОО.

Руководитель МО



Е.Г. Бажина

Отчёт о реализации проекта

Тема проекта «ГТО – путь к здоровью и успеху».

Реализовывался 09.01.2025г. по 30.04.2025г.

В реализации проекта принимали участие учащиеся 1-9 классов, педагоги ГКОУ школы-интерната станицы Полтавской.

Тема внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации сейчас актуальна, и задача учителя физической культуры состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать к увеличению двигательной активности.

Целью данной работы являлось: формирование интереса у учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Задачи проекта:

1. Проинформировать учащихся о назначении и содержании ВФСК «ГТО».
2. Создать условия, побуждающие учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО».
3. Охватить наибольшее количество учащихся для выполнения норм ВФСК «ГТО».
4. Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности учащихся.

Предполагаемые результаты:

- Повышение интереса учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО»
- Увеличение процента учащихся, вовлеченных в непрерывную физкультурную и спортивную деятельность.
- Улучшение результатов при сдаче норм ВФСК «ГТО».

На подготовительном этапе данного проекта была изучена методическая литература по теме. На школьной линейке осуществляется открытие проекта с целью повышения информированности.

В школе прошёл конкурс рисунков, плакатов на тему «Мой значок ГТО!». Инициативная группа учащихся под руководством учителя физкультуры оформила стенд «Что такое ГТО?». С учащимися 5-9 классов было проведено анкетирование «Что ты знаешь о ГТО?»

На входном анкетировании обучающиеся показали следующие результаты

На входном анкетировании обучающиеся показали следующие результаты.

III ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)		IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)		V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	
Да	Нет	Да	Нет	Да	Нет

Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»?					
2%	98%	4%	96%	15%	85%
Хотите ли вы сдать нормы ВФСК «ГТО»?					
38%	62%	47%	53%	37%	63%
Занимаетесь ли вы спортом?					
61%	39%	59%	41%	65%	35%
Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?					
99%	1%	100%	0%	100%	0%

По итогам можно заметить, что большой процент учащихся пока имеют слабое представление о том, что такое ВФСК «ГТО» и лишь 45% готовы попробовать сдать нормативы.

На основном этапе, опираясь на принцип добровольности, осуществлялась запись желающих учащихся по классам на сдачу нормативов «ГТО» по возрастным ступеням. Администрация и учитель физической культуры составили расписание сдачи нормативов.

Модули проекта

Проведение классных часов с презентацией «История ГТО», «Горжусь тобой, Отечество!».

Первенство школы по пионерболу:

Среди 3 – 4 классов

Первенство школы по баскетболу:

Среди 5 - 6 классов (мальчики)

Среди 5 - 6 классов (девочки)

Среди 7 - 8 классов (мальчики)

Среди 7 - 8 классов (девочки)

Первенство школы по шашкам:

Среди 1 - 4 классов

Среди 5 - 7 классов

Среди 8 - 9 классов

Школьные соревнования по амрестленгу:

Среди 5 - 6 классов (мальчики)

Среди 5 - 6 классов (девочки)

Среди 7 - 9 классов (мальчики)

Среди 7 - 9 классов (девочки)

Неделя здоровья. (Первый день-день бега, второй-день мяча, третий-день скакалки, четвертый-день эстафет, пятый-день игр)

Первенство школы по волейболу:

Среди 7 - 9 классов (мальчики)

Среди 7 - 9 классов (девочки)

Итоговый фестиваль ВФСК «ГТО

Награждение победителей и призёров.

Главным результатом проекта является привлечение 100% детей к сдаче нормативов ВФСК «ГТО».

Дальнейшее развитие проекта:

- Реализация данного проекта и в других возрастных группах учащихся.

- Участие с проектной деятельностью в конкурсах, практических конференциях на школьном, муниципальном уровнях.
- Вынесение результатов работы над проектом на заседание педсовета с целью пропаганды ВФСК «ГТО» в ОО.

Учитель физической культуры



В.В. Куча