

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора школы интерната
Т.А. Чаус

Дата: 20.10.2025

МЕНЮ
20 ОКТЯБРЯ 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет 1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба"	150	18,19	8,53	3,6	24,13	158,83
Масло (порциями)	15	18,01	0,08	12,38	0,12	112,2
Фрукты свежие по сезону(яблоко)	100	6,13	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	10,09	3,28	2,7	9,68	77,06
Хлеб пшеничный	30	2,1	2,29	0,19	15,05	71,05
Хлеб ржаной	20	1,9	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого:	515	56,42	15,9	19,45	67,26	506,93
ОБЕД						
Салат из свеклы с черносливом	60	4,5	0,86	1,83	9,86	59,92
Суп картофельный с бобовыми	250	6,06	5,69	5,38	18,7	146,32
Рагу из субпродуктов	175	35,07	11,53	15,7	16,37	217,36
Напиток из плодов шиповника	200	4,16	0,66	0,27	14,21	74,45
Хлеб пшеничный	70	4,9	5,34	0,43	35,13	165,77
Хлеб ржаной	30	2,85	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого:	785	57,54	26,07	23,87	106,99	725,01
ПОЛДНИК						
Бутерброд с повидлом	50	16,41	7,66	8,37	23,32	195,28
Фрукты свежие по сезону(яблоко)	100	6,13	0,4	0,4	9,8	47
Кофейный напиток с молоком	200	10,92	3,11	2,43	15,9	98,53
Итого :	350	33,46	11,17	11,2	49,02	340,81
УЖИН						
Икра кабачковая консервированная	60	9,8	1,14	5,34	4,62	71,4
Котлеты рыбные любительские	90	29,25	5,91	3,54	4,22	94,48
Соус сметанный с томатом	50	5,01	0,93	1,87	3,92	36,66
Каша рисовая вязкая	150	8,97	2,2	4,71	23,46	129,07
Чай с сахаром	200	0,75	0,19	0	5,25	21,76
Хлеб ржаной	20	1,9	1,32	0,18	8,48	40,79
Хлеб пшеничный	40	2,8	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого :	610	58,46	14,74	15,89	70,02	488,89
УЖИН 2						
Кефир	200	17,6	5,8	5	8	106
Гренки	20	2,25	2,37	0,19	15,58	73,51
Итого :	220	19,85	8,17	5,19	23,58	179,51

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора школы-интерната

Т.А.Чаус

Дата:

20.10.2025

МЕНЮ
20 ОКТЯБРЯ 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше 1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

Возрастная категория 12 лет и старше 1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛИ						
Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша "Дружба"	200	24,17	11,38	4,8	32,18	211,81
Масло (порциями)	15	18	0,08	12,38	0,12	112,2
Фрукты свежие по сезону(яблоко)	100	6,13	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	10,27	3,38	2,77	9,73	78,46
Хлеб пшеничный	40	2,8	3,05	0,25	20,07	94,73
Хлеб ржаной	30	2,85	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого :	585	64,22	20,28	20,86	84,62	605,39
ОБЕД						
Салат из свеклы с черносливом	100	8,04	1,44	3,05	16,45	99,95
Суп картофельный с бобовыми	250	6,06	5,69	5,38	18,7	146,32
Рагу из субпродуктов	200	48,82	13,17	18,93	18,7	248,29
Напиток из плодов шиповника	200	4,16	0,66	0,27	14,21	74,45
Хлеб пшеничный	80	5,6	6,1	0,5	40,14	189,46
Хлеб ржаной	40	3,8	2,65	0,35	16,96	81,56
Итого	870	76,38	29,71	28,48	125,16	840,03
ПОЛДНИК						
Бутерброд с повидлом	65	23,5	9,39	11,04	28,98	242,34
Фрукты свежие по сезону(яблоко)	100	6,13	0,4	0,4	9,8	47
Кофейный напиток с молоком	200	10,57	3,11	2,43	15,9	98,53
Итого	365	40,2	12,9	13,87	54,68	387,87
УЖИН						
Икра кабачковая консервированная	100	15,5	1,9	8,9	7,7	119
Котлеты рыбные любительские	100	32,29	7,57	3,93	4,69	104,97
Соус сметанный с томатом	50	5,00	0,93	1,87	3,92	36,66
Каша рисовая вязкая	180	10,03	2,64	4,17	29,35	154,54
Чай с сахаром	200	0,75	0,19	0	5,25	21,76
Хлеб ржаной	20	1,9	1,32	0,18	8,48	40,79
Хлеб пшеничный	40	2,8	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого	690	68,27	17,6	19,3	79,46	572,45
УЖИН 2						
Кефир	200	17,6	5,8	5	8	106
Гренки	20	2,24	2,37	0,19	15,58	73,51
Итого	220	19,84	8,17	5,19	23,58	179,51