

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы-интерната
Т.А. Чаус
Дата: 16.10.2025

МЕНЮ
17 ОКТЯБРЯ 2025 г.
Возрастная категория 7 – 11 лет 5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	150	22,15	8,51	7,86	30,81	236,78
Масло(порциями)	10	11,98	0,05	8,25	0,08	74,8
Фрукты свежие по сезону(яблоко)	100	6,13	0,4	0,4	9,8	47
Кофейный напиток с молоком	200	10,93	3,11	2,43	15,9	98,53
Хлеб ржаной	20	1,9	1,32	0,18	8,48	40,79
Хлеб пшеничный	30	2,1	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого :	510	55,19	15,68	19,31	80,12	568,95
ОБЕД						
Салат из свежих помидор с луком	60	6,76	0,67	3,71	2,79	48,5
Суп картофелтный с клецками	250	8,65	4,06	5,39	22,99	156,84
Котлеты рубленые из птицы	100	35,77	11,43	14,15	15,97	243,81
Капуста тушеная	150	12,96	3,69	3,11	15,56	107,44
Сок фруктовый	200	7,22	0,97	0,19	19,59	83,42
Хлеб пшеничный	50	3,5	3,82	0,31	25,09	118,41
Хлеб ржаной	30	2,85	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого :	840	77,71	26,63	27,12	114,71	819,61

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.директора школы-интерната

Т.А. Чаус

Дата:



МЕНЮ
17 ОКТЯБРЯ 2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше 5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	200	29,55	11,35	10,48	36,12	301,83
Масло(порциями)	10	12	0,05	8,25	0,08	74,8
Фрукты свежие по сезону (яблоко)	100	6,13	0,4	0,4	9,8	47
Кофейный напиток с молоком	200	10,93	3,11	2,43	15,9	98,53
Хлеб ржаной	30	2,85	1,99	0,26	12,72	61,19
Хлеб пшеничный	40	2,8	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого :	580	64,26	19,95	22,07	94,69	678,08
ОБЕД						
Салат из свежих помидор с луком	100	11,27	1,12	6,18	4,66	80,84
Суп картофелтный с клецками	250	9,07	4,06	5,39	22,99	156,84
Котлеты рубленные из птицы	120	52,33	13,02	14,98	19,17	272,65
Капуста тушеная	180	15,6	4,53	3,74	19,35	132,17
Сок фруктовый	200	7,22	0,97	0,19	19,59	83,42
Хлеб пшеничный	60	4,2	4,58	0,37	30,11	142,09
Хлеб ржаной	40	3,8	2,65	0,35	16,96	81,56
Итого :	950	103,49	30,93	31,2	132,83	949,57