

Утверждаю и.о. директора Т.А. Чаус

МЕНЮ

7-11 на 2 сентября 2025 г.



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор- ции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Ккал
				Б	Ж	У	

Завтрак

тк219	Сырники из творога с молоком сгущенным	150\50	79,99	31,5258	22,7302	54,0486	552,8896
тк3	бутерброд с сыром..	50	21,17	5,7820	8,8426	14,8100	162,0308
ТК№ 11	Фрукты свежие(по сезону)	100	6,13	0,4000	0,4000	9,8000	47,0000
тк№ 40	Чай с сахаром	200	1,34			8,0937	31,1592
Всего:			108,63	37,7078	31,9728	86,7523	793,0796

Обед

тк 100	Суп карт. с макаронными изделиями_2	250	6,48	2,8502	13,4635	20,7255	125,7821
тк71	Овощи натуральные свежие.	80	9,88	0,8798	0,1600	3,0392	19,1947
тк256	Печень по строгановски_	80\20	32,36	17,6722	9,4050	7,0328	184,6824
тк128	Картофельное пюре	150	15,16	3,2055	5,1377	21,5414	145,6141
тк357	кисель из плодов шиповника.(витаминный).	200	3,52	0,2820		15,2240	60,0738
	хлеб пшеничный.....	50	3,50	3,8000	0,4000	24,6000	117,5000
	хлеб ржаной..	50	4,75	3,0000	0,5000	19,7500	97,5000
Всего:			75,65	31,6898	29,0662	111,9129	750,3471

Полдник

тк382	Какао с молоком	200	8,58	3,4588	2,7832	9,8883	78,4290
тк211	омлет с сыром	150	66,52	19,5077	37,5725	2,6866	427,1279
Всего:			75,10	22,9665	40,3556	12,5749	505,5569

Ужин

тк 41	Салат витаминный (1-ый вариант)_	100	6,43	1,2084	3,1696	10,9018	78,3622
тк264	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,74	23,6385	24,6051	9,4351	354,0866
тк324	Каша гречневая вязкая	150	7,89	4,5860	5,2880	22,1048	154,3722
	хлеб пшеничный..	40	2,80	3,0400	0,3200	19,6800	94,0000
тк7	Чай с сахаром	200	0,75			5,1460	19,9738
	Хлеб ржаной 20	20	1,90	1,2000	0,2000	7,9000	39,0000
Всего:			120,51	33,6729	33,5827	75,1677	739,7948

Второй ужин

тк435	Ряженка.	200	24,50	5,6000	6,4000	7,6000	110,0000
Всего:			24,50	5,6000	6,4000	7,6000	110,0000
Итого:			404,38	131,6370	131,3773	294,0077	2898,7784

Шеф-повар

Г. Гибришова

Утверждаю и.о. директора Т.А. Чаус



МЕНЮ

12-18 на 2 сентября 2025 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор- ции (г)	Цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	

Завтрак

тк219	Сырники из творога с молоком сгущенным	180\50	90,97	35,9634	25,1768	60,7576	620,6508
тк3	бутерброд с сыром..	70	27,39	8,2000	15,1200	19,7800	248,2000
тк11	Фрукты свежие (по сезону)	100	6,13	0,4000	0,4000	9,8000	47,0000
тк40	Чай с сахаром-	200	2,12			8,3831	31,1167
Всего:			126,61	44,5634	40,6968	98,7207	946,9676

Обед

тк71	Овощи натуральные свежие	100	12,36	1,1000	0,2000	3,8000	24,0000
тк100	Суп карт. с макаронными изделиями-	250	6,48	2,8499	3,4570	20,7245	125,7177
тк256	Печень по строгановски_	100\20	40,18	21,9699	21,4726	8,4426	226,3866
тк128	Картофельное пюре	180	18,12	3,8389	6,2211	25,1899	172,5511
тк357	кисель из плодов шиповника (витаминный)-	200	3,50	0,2820		15,2172	60,0466
	хлеб пшен. 70	70	4,90	5,3200	0,5600	34,4400	164,5000
	хлеб ржаной,,	60	5,70	3,6000	0,6000	23,7000	117,0000
Всего:			91,24	38,9608	32,5107	131,5142	890,2020

Полдник

тк211	омлет с сыром	220	86,51	26,4287	46,3402	3,5288	536,9019
тк382	Какао с молоком.	200	8,78	3,5823	2,8595	9,9338	79,8731
Всего:			95,29	30,0111	49,1997	13,4626	616,7749

Ужин

тк41	Салат витаминный (1-ый вариант)	100	6,42	1,2080	3,1630	10,8932	78,2666
тк264	Говядина в кисло-сладком соусе(75\45)	120	93,46	23,6333	24,5904	9,4244	353,8901
тк324	Каша гречневая вязкая	180	9,34	5,1245	6,2464	24,8070	175,9790
тк7	чай с сахаром	200	0,75			5,1392	19,9466
	Хлеб пшеничный	40	2,80	3,0400	0,3200	19,6800	94,0000
	Хлеб ржаной	40	3,80	2,4000	0,4000	15,8000	78,0000
Всего:			116,56	35,4058	34,7199	85,7437	800,0824

Второй ужин

тк435	Ряженка	199	24,39	5,5762	6,3728	7,5677	109,5328
пг73	Гренки	20	2,24	2,4320	0,2560	15,7440	75,2000
Всего:			26,63	8,0082	6,6288	23,3117	184,7328
Итого:			456,33	156,9492	153,7558	352,7529	3438,7597

Шеф-повар

Т. Новикова