

Утверждаю и.о. директора Т.А. Чусанова



МЕНЮ

7-11 постоянные на 3 апреля 2025 г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
182	Каша овсяная молочная жидкая	150	11,29	3,4220	6,5075	14,5772	160,5198
1	бутерброд с маслом.....	40	12,50	2,3801	8,4450	24,8601	145,5460
379	Кофейный напиток с молоком	200	9,65	10,6749	3,2199	12,4679	93,2867
	Хлеб ржаной 20	20	1,85	1,2000	0,2000	7,9000	39,0000
338	Фрукты свежие-	100	8,00	0,4000	0,4000	9,8000	47,0000
	Всего:		43,29	18,0770	18,7724	69,6051	485,3525
Второй завтрак							
422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6,81	3,7081	4,0689	26,7960	158,9594
25	Чай с молоком	200	4,42	1,7000	1,3010	9,4880	54,4374
	Всего:		11,22	5,4081	5,3699	36,2840	213,3968
Обед							
	Икра кабачковая консервированная.	100	15,60	2,0000	9,0000	9,4400	122,0000
79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,43	1,6242	4,2775	10,8495	89,0299
309	Макаронные изделия отварные	180	10,73	7,2870	6,0387	46,8184	270,6879
349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,04	0,4400	0,2000	8,7880	78,5380
	хлеб пшеничный.....	50	3,40	3,8000	0,4000	24,6000	117,5000
	хлеб ржаной..	50	4,63	3,0000	0,5000	19,7500	97,5000
312	Птица тушеная в сметанном соусе	50\100	42,49	12,1773	9,4006	6,5289	72,3866
	Всего:		93,31	30,3286	29,8169	126,7748	847,6425
Полдник							
222	пудинг из творога (запеченный с молоком сгущенным	120/30	67,10	25,4023	17,1511	35,6485	402,6784
338	Фрукты свежие-	100	8,00	0,4000	0,4000	9,8000	47,0000
385	молоко кипяченое	200	14,76	5,9998	4,9999	9,3998	105,9973
	Всего:		89,86	31,8021	22,5510	54,8483	555,6757
Ужин							
299	запеканка картофельная с МЯСОМ	180	58,30	13,8577	14,1875	23,9080	279,3200
389	Сок фруктовый	200	9,51	1,0000	0,2000	20,2000	92,0000
	хлеб пшеничный...	45	3,06	3,4200	0,3600	22,1400	105,7500
	хлеб ржаной..	50	4,63	3,0000	0,5000	19,7500	97,5000
77	Овощи натуральные по сезону	100	20,00	0,7918	0,0990	2,4745	13,8572
	Всего:		95,49	22,0695	15,3465	88,4725	588,4272
Второй ужин							
386	Кисломолочный напиток (ряженка)	200	21,87	5,6000	6,4000	7,6000	110,0000
	Всего:		21,87	5,6000	6,4000	7,6000	110,0000
	Итого:		355,05	114,2853	118,2567	383,5847	3070,4947

Шеф-повар

[Handwritten signature]