

Утверждаю Директор Ж.В. Лебедь

# МЕНЮ

7-11 постоянные на 08.11. 2024 г.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
187	Каша янтарная	150	11,75	11,1904	7,3990	23,2269	177,0978
1	бутерброд с маслом.....	40	9,82	2,3801	8,4446	14,8601	145,5425
338	Яблоко....	150	6,74	0,6001	0,6001	14,7024	70,5114
430	Чай с сахаром	200	0,79	0,2000	0,0510	7,1275	27,8962
	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,2800	0,2400	14,7600	70,5000
		<b>Всего:</b>	<b>30,55</b>	<b>16,6505</b>	<b>16,7348</b>	<b>74,6769</b>	<b>491,5479</b>
<b>Второй завтрак</b>							
211	омлет с сыром	150	39,38	1,7587	2,2707	8,5168	29,2811
379	кофейный напиток смолоком	200	8,63	3,6752	3,2202	12,4579	93,2497
		<b>Всего:</b>	<b>48,01</b>	<b>5,4339</b>	<b>5,4908</b>	<b>20,9747</b>	<b>122,5308</b>
<b>Обед</b>							
51	Салат из свеклы с черносливом.	100	7,51	1,4300	5,1426	16,7772	120,0687
101	Суп картофельный с крупой	250	4,88	3,0266	3,1554	19,4297	118,5312
312	Пюре картофельное ..	150	11,36	3,3271	5,3718	22,0624	150,2971
369	Сок фруктовый	200	6,79	1,0000	0,2000	20,2000	92,0000
	хлеб пшеничный.....	50	2,41	3,8000	0,4000	24,6000	117,5000
	хлеб ржаной..	50	2,66	3,0000	0,5000	19,7500	97,5000
283	тефтели 1 вариант	90	48,05	13,6025	17,0690	14,8172	167,6291
		<b>Всего:</b>	<b>83,65</b>	<b>29,1861</b>	<b>31,8386</b>	<b>137,6365</b>	<b>863,5260</b>
		<b>Итого:</b>	<b>162,21</b>	<b>59,2705</b>	<b>72,0642</b>	<b>227,2881</b>	<b>1807,6047</b>

Шеф-повар Т. Гаврилова.