

УТВЕРЖДАЮ
Директора ГКОУ школы-интерната
ст-цы Полтавской

_____ Ж.В. Лебедь

31.08.2024 г.

Режим работы школы-интерната

| Режимный момент | 1-4 классы | 5-10 классы |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Подъём, гигиенические процедуры | 7 ⁰⁰ -7 ¹⁵ | 7 ⁰⁰ -7 ¹⁵ |
| Зарядка, уборка спален | 7 ¹⁵ -7 ³⁰ | 7 ¹⁵ -7 ³⁰ |
| Завтрак | 7³⁰-7⁵⁰ | 7³⁰-7⁵⁰ |

Учебная деятельность (расписание звонков)

| 1 класс | | | 2-4 классы | 5-10 класс | |
|---|--|--|------------------------------------|------------------------------------|------------------|
| 1 четверть | 2 четверть | II полугодие | | | |
| 8 ⁰⁰ -8 ³⁵ 1 урок | 8 ⁰⁰ -8 ³⁵ 1 урок | 8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ | 8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ | 8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ | 1 урок |
| 8 ³⁵ -8 ⁵⁰ второй завтрак | 8 ⁴⁵ -9 ²⁰ 2 урок | 8 ⁵⁰ -9 ³⁰ | 8 ⁵⁰ -9 ³⁰ | 8 ⁵⁰ -9 ³⁰ | 2 урок |
| 8 ⁵⁰ -9 ²⁵ 2 урок | второй завтрак | второй завтрак | второй завтрак | | Большая перемена |
| | 9 ³⁵ -10 ¹⁰ 3 урок | 9 ⁴⁵ -10 ²⁵ | 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ | 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ | 3 урок |
| 9 ²⁵ -10 ⁰⁵ динамическая пауза | 10 ¹⁰ -10 ⁵⁰ динамическая пауза | 10 ²⁵ -11 ⁰⁵ динамическая пауза | | второй завтрак | Большая перемена |
| 10 ⁰⁵ -10 ⁴⁰ 3 урок | 10 ⁵⁰ -11 ²⁵ 4 урок | 11 ⁰⁵ -11 ⁴⁵ | 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ | 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ | 4 урок |
| | 11 ³⁵ -12 ¹⁰ | 11 ⁵⁵ -12 ³⁵ | 11 ⁴⁰ -12 ²⁰ | 11 ⁴⁰ -12 ²⁰ | 5 урок |
| | 12 ²⁰ -12 ⁵⁵ | 12 ⁴⁵ -13 ²⁵ | 12 ³⁰ -13 ¹⁰ | 12 ³⁰ -13 ¹⁰ | 6 урок |
| | | | | 13 ²⁰ -14 ⁰⁰ | 7 урок |

| Режимный момент | 1-4 классы | 5-10 класс |
|--|--|--|
| Прогулка; внеурочная, коррекционная работа | 12 ²⁰ -13 ¹⁰ | 14 ⁰⁰ -14 ¹⁰ |
| Обед | 13²⁰-13⁴⁰ | 14¹⁰-14³⁰ |
| Прогулка; внеурочная, коррекционная работа | 13 ⁴⁰ -15 ²⁰ | 14 ³⁰ -15 ⁴⁵ |
| Полдник | 15²⁰-15⁴⁰ | 15⁴⁵-16⁰⁵ |
| Прогулка; внеурочная, коррекционная работа | 15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ | - |
| Самоподготовка | 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | 16 ¹⁰ -18 ⁰⁰ |
| Прогулка; внеурочная, коррекционная работа | 17 ⁰⁰ -18 ²⁰ | 18 ⁰⁰ -18 ⁵⁰ |
| Ужин | 18²⁰-18⁴⁰ | 18⁵⁰-19¹⁰ |
| Прогулка, свободное время | 18 ⁴⁰ -20 ⁰⁰ | 19 ¹⁰ -20 ³⁰ |
| Уход за одеждой, вечерние процедуры | 20 ⁰⁰ -20 ³⁰ | 20 ³⁰ -21 ⁰⁰ |
| Ночной сон | 20 ³⁰ -7 ⁰⁰ | 21 ⁰⁰ -7 ⁰⁰ |