

УТВЕРЖДАЮ
Директора ГКОУ школы-интерната
ст-цы Полтавской

_____ Ж.В. Лебедь

31.08.2024 г.

Режим работы школы-интерната

Режимный момент	1-4 классы	5-10 классы
Подъём, гигиенические процедуры	7 ⁰⁰ -7 ¹⁵	7 ⁰⁰ -7 ¹⁵
Зарядка, уборка спален	7 ¹⁵ -7 ³⁰	7 ¹⁵ -7 ³⁰
Завтрак	7³⁰-7⁵⁰	7³⁰-7⁵⁰

Учебная деятельность (расписание звонков)

1 класс			2-4 классы	5-10 класс	
1 четверть	2 четверть	II полугодие			
8 ⁰⁰ -8 ³⁵ 1 урок	8 ⁰⁰ -8 ³⁵ 1 урок	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	1 урок
8 ³⁵ -8 ⁵⁰ второй завтрак	8 ⁴⁵ -9 ²⁰ 2 урок	8 ⁵⁰ -9 ³⁰	8 ⁵⁰ -9 ³⁰	8 ⁵⁰ -9 ³⁰	2 урок
8 ⁵⁰ -9 ²⁵ 2 урок	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак		Большая перемена
	9 ³⁵ -10 ¹⁰ 3 урок	9 ⁴⁵ -10 ²⁵	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	3 урок
9 ²⁵ -10 ⁰⁵ динамическая пауза	10 ¹⁰ -10 ⁵⁰ динамическая пауза	10 ²⁵ -11 ⁰⁵ динамическая пауза		второй завтрак	Большая перемена
10 ⁰⁵ -10 ⁴⁰ 3 урок	10 ⁵⁰ -11 ²⁵ 4 урок	11 ⁰⁵ -11 ⁴⁵	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	4 урок
	11 ³⁵ -12 ¹⁰	11 ⁵⁵ -12 ³⁵	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	5 урок
	12 ²⁰ -12 ⁵⁵	12 ⁴⁵ -13 ²⁵	12 ³⁰ -13 ¹⁰	12 ³⁰ -13 ¹⁰	6 урок
				13 ²⁰ -14 ⁰⁰	7 урок

Режимный момент	1-4 классы	5-10 класс
Прогулка; внеурочная, коррекционная работа	12 ²⁰ -13 ¹⁰	14 ⁰⁰ -14 ¹⁰
Обед	13²⁰-13⁴⁰	14¹⁰-14³⁰
Прогулка; внеурочная, коррекционная работа	13 ⁴⁰ -15 ²⁰	14 ³⁰ -15 ⁴⁵
Полдник	15²⁰-15⁴⁰	15⁴⁵-16⁰⁵
Прогулка; внеурочная, коррекционная работа	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	-
Самоподготовка	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰
Прогулка; внеурочная, коррекционная работа	17 ⁰⁰ -18 ²⁰	18 ⁰⁰ -18 ⁵⁰
Ужин	18²⁰-18⁴⁰	18⁵⁰-19¹⁰
Прогулка, свободное время	18 ⁴⁰ -20 ⁰⁰	19 ¹⁰ -20 ³⁰
Уход за одеждой, вечерние процедуры	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰
Ночной сон	20 ³⁰ -7 ⁰⁰	21 ⁰⁰ -7 ⁰⁰