

Паспорт проекта

«ГТО – путь к здоровью и успеху»

Учитель физической культуры В.В. Куча

2023-2024 учебный год

Социальный проект: «ГТО – путь к здоровью и успеху»

Руководитель проекта: учитель физической культуры В.В. Куча

По числу участников – групповой

Участники проекта: учащиеся ГКОУ школы-интерната ст-цы Полтавской 5-9 классов, учитель физической культуры, воспитатели, классные руководители.

Форма проведения: спортивные праздники, игры, соревнования, первенства и многоборья

Продолжительность проекта: с 20.11 2023 по 20.03.2024

Актуальность

С 1 сентября 2014г. в соответствии с Указом Президента РФ от 24.03.2014г. № 172 начал свое действие «Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) с целью формирования у населения потребности в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Основным фактором сохранения здоровья является физическая активность, она влияет на деятельность, благосостояние общества, ценностные ориентации и поведение. Главным компонентом для успешного выполнения любой деятельности, в том числе и физкультурно-спортивной, является мотивация. Именно мотивационный компонент отражает положительное эмоциональное отношение к физической культуре, систему знаний, интересов и убеждений, волевых усилий, направленных на практическую и познавательную деятельность. Одним из таких компонентов является ВФСК «ГТО».

Тема внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации сейчас актуальна и задача учителя физической культуры состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать к увеличению двигательной активности.

Образовательная область – *«Физическое развитие».*

Цель: формирование интереса у учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Задачи: проинформировать учащихся о назначении и содержании ВФСК «ГТО».

2. Создать условия, побуждающие учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО».

3. Охватить наибольшее количество учащихся для выполнения норм ВФСК «ГТО».

4. Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности учащихся.

Проблема проекта: Отсутствие интереса у учащихся к сдаче норм «ГТО».

Этапы реализации:

1. Подготовительный: ноябрь-декабрь 2023 года.

2. Практический: январь - март 2024 года

3. Обобщающий этап: март 2024 года

Этапы проекта:

I этап – подготовительный

- Обозначение проблемы, формулирование цели проекта, постановка задач, определение методов и средств для достижения цели.
- Проведение опроса учащихся.
- Создание инициативной группы для помощи в работе над проектом.

II этап – практический

Цель: представление информации об истории, символике и содержании ВФСК «ГТО». Привлечение к занятиям физической культурой детей, их родителей и педагогов

III этап – заключительный

Цель: обобщение и анализ данных, полученных в ходе проекта

План реализации проекта

Месяц	Образовательная область
ноябрь	Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО?» Конкурс рисунков, плакатов на тему «Мой значок ГТО!».
декабрь	Оформление стенда «Что такое «ГТО». Первенство школы по пионерболу: Среди 3 - 4 классов Конкурс стенгазет на тему «Спорт и здоровье» с целью создания условий для развития творческой деятельности учащихся и пропаганда ЗОЖ. Среди 5 – 6 классов
январь	Проведение классных часов с презентацией «История ГТО», «Горжусь тобой, Отечество!». Первенство школы по баскетболу:

	Среди 5 - 6 классов (мальчики) Среди 5 - 6 классов (девочки) Среди 7 - 8 классов (мальчики) Среди 7 - 8 классов (девочки)
февраль	Первенство школы по шашкам: Среди 1 - 4 классов Среди 5 - 7 классов Среди 8 - 9 классов Школьные соревнования по амрестленгу: Среди 5 - 6 классов (мальчики) Среди 5 - 6 классов (девочки) Среди 7 - 9 классов (мальчики) Среди 7 - 9 классов (девочки)
март	Неделя здоровья. (Первый день-день бега, второй-день мяча, третий-день скакалки, четвертый-день эстафет, пятый-день игр) Первенство школы по волейболу: Среди 7 - 9 классов (мальчики) Среди 7 - 9 классов (девочки) Итоговый фестиваль ВФСК «ГТО» Награждение победителей и призёров.

Ожидаемые результаты:

1. Повысится интерес учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».
2. Увеличится процент учащихся, вовлеченных в непрерывную физкультурную и спортивную деятельность.
3. Улучшатся результаты при сдаче норм ВФСК «ГТО».

Материально-техническое обеспечение проектной деятельности

- Спортивный инвентарь, оборудование и школьные спортивные объекты: спортивный зал, спортивные площадки, технические средства обучения.

Реализация данного проекта направлена на развитие у обучающихся самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, на здоровый образ жизни и социальной активности

Отчёт

о реализации проекта

Тема проекта «ГТО – путь к здоровью и успеху»

Реализовывался 20.11.2023 по 20.03.2024

В реализации проекта принимали участие учащиеся 5-9 классов, педагоги ГКОУ школы-интерната станицы Полтавской.

Тема внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации сейчас актуальна и задача учителя физической культуры состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать к увеличению двигательной активности.

Целью данной работы являлось: формирование интереса у учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Задачи проекта: проинформировать учащихся о назначении и содержании ВФСК «ГТО».

2. Создать условия, побуждающие учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО».

3. Охватить наибольшее количество учащихся для выполнения норм ВФСК «ГТО».

4. Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности учащихся.

Предполагаемые результаты:

- Повышение интереса учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО»
- Увеличение процента учащихся, вовлеченных в непрерывную физкультурную и спортивную деятельность.
- Улучшение результатов при сдаче норм ВФСК «ГТО».

На подготовительном этапе данного проекта была изучена методическая литература по теме. На школьной линейке осуществляется открытие проекта с целью повышения информированности.

В школе прошёл конкурс рисунков, плакатов на тему «Мой значок ГТО!».

Инициативная группа учащихся под руководством учителя физической культуры оформила стенд «Что такое ГТО?».

С учащимися 5-9 классов было проведено анкетирование «Что ты знаешь о ГТО?»

На входном анкетировании обучающиеся показали следующие результаты

На входном анкетировании обучающиеся показали следующие результаты.

III ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)		IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)		V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	
Да	Нет	Да	Нет	Да	Нет
Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»?					
2%	98%	4%	96%	15%	85%
Хотите ли вы сдать нормы ВФСК «ГТО»?					
38%	62%	47%	53%	37%	63%
Занимаетесь ли вы спортом?					
61%	39%	59%	41%	65%	35%
Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?					
99%	1%	100%	0%	100%	0%

По итогам можно заметить, что большой процент учащихся пока имеют слабое представление о том, что такое ВФСК «ГТО» и лишь 45% готовы попробовать сдать нормативы.

На основном этапе, опираясь на принцип добровольности, осуществлялась запись желающих учащихся по классам на сдачу нормативов «ГТО» по возрастным ступеням. Администрация и учитель физической культуры составили расписание сдачи нормативов.

Модули проекта

Проведение классных часов с презентацией «История ГТО», «Горжусь тобой, Отечество!».

Первенство школы по баскетболу:

Среди 5 - 6 классов (мальчики)

Среди 5 - 6 классов (девочки)

Среди 7 - 8 классов (мальчики)

Среди 7 - 8 классов (девочки)

Первенство школы по шашкам:

Среди 1 - 4 классов

Среди 5 - 7 классов

Среди 8 - 9 классов

Школьные соревнования по армрестлингу:

Среди 5 - 6 классов (мальчики)

Среди 5 - 6 классов (девочки)

Среди 7 - 9 классов (мальчики)

Среди 7 - 9 классов (девочки)

Неделя здоровья. (Первый день-день бега, второй-день мяча, третий-день скакалки, четвертый-день эстафет, пятый-день игр)

Первенство школы по волейболу:

Среди 7 - 9 классов (мальчики)

Среди 7 - 9 классов (девочки)

Итоговый фестиваль ВФСК «ГТО

Награждение победителей и призёров.

Главным результатом проекта является привлечение 100% детей к сдаче нормативов ВФСК «ГТО».

Дальнейшее развитие проекта:

- Реализация данного проекта и в других возрастных группах учащихся.
- Участие с проектной деятельностью в конкурсах, практических конференциях на школьном, муниципальном уровнях.
- Вынесение результатов работы над проектом на заседание педсовета с целью пропаганды ВФСК «ГТО» в ОО.

Учитель физической культуры: В.В. Куча