

# **Паспорт проекта**

**«ГТО – путь к здоровью и успеху»**

Учитель физической культуры В.В. Куча

2023-2024 учебный год

**Социальный проект:** «ГТО – путь к здоровью и успеху»

**Руководитель проекта:** учитель физической культуры В.В. Куча

**По числу участников** – групповой

**Участники проекта:** учащиеся ГКОУ школы-интерната ст-цы Полтавской 5-9 классов, учитель физической культуры, воспитатели, классные руководители.

**Форма проведения:** спортивные праздники, игры, соревнования, первенства и многоборья

**Продолжительность проекта:** с 20.11 2023 по 20.03.2024

### **Актуальность**

С 1 сентября 2014г. в соответствии с Указом Президента РФ от 24.03.2014г. № 172 начал свое действие «Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) с целью формирования у населения потребности в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Основным фактором сохранения здоровья является физическая активность, она влияет на деятельность, благосостояние общества, ценностные ориентации и поведение. Главным компонентом для успешного выполнения любой деятельности, в том числе и физкультурно-спортивной, является мотивация. Именно мотивационный компонент отражает положительное эмоциональное отношение к физической культуре, систему знаний, интересов и убеждений, волевых усилий, направленных на практическую и познавательную деятельность. Одним из таких компонентов является ВФСК «ГТО».

Тема внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации сейчас актуальна и задача учителя физической культуры состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать к увеличению двигательной активности.

**Образовательная область** – *«Физическое развитие».*

**Цель:** формирование интереса у учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

**Задачи:** проинформировать учащихся о назначении и содержании ВФСК «ГТО».

2. Создать условия, побуждающие учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО».

3. Охватить наибольшее количество учащихся для выполнения норм ВФСК «ГТО».

4. Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности учащихся.

**Проблема проекта:** Отсутствие интереса у учащихся к сдаче норм «ГТО».

### **Этапы реализации:**

1. Подготовительный: ноябрь-декабрь 2023 года.

2. Практический: январь - март 2024 года

3. Обобщающий этап: март 2024 года

### **Этапы проекта:**

#### **I этап – подготовительный**

- Обозначение проблемы, формулирование цели проекта, постановка задач, определение методов и средств для достижения цели.
- Проведение опроса учащихся.
- Создание инициативной группы для помощи в работе над проектом.

#### **II этап – практический**

Цель: представление информации об истории, символике и содержании ВФСК «ГТО». Привлечение к занятиям физической культурой детей, их родителей и педагогов

#### **III этап – заключительный**

Цель: обобщение и анализ данных, полученных в ходе проекта

### **План реализации проекта**

Месяц	Образовательная область
ноябрь	Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО?» Конкурс рисунков, плакатов на тему «Мой значок ГТО!».
декабрь	Оформление стенда «Что такое «ГТО». Первенство школы по пионерболу: Среди 3 - 4 классов Конкурс стенгазет на тему «Спорт и здоровье» с целью создания условий для развития творческой деятельности учащихся и пропаганда ЗОЖ. Среди 5 – 6 классов
январь	Проведение классных часов с презентацией «История ГТО», «Горжусь тобой, Отечество!». Первенство школы по баскетболу:

	Среди 5 - 6 классов (мальчики) Среди 5 - 6 классов (девочки) Среди 7 - 8 классов (мальчики) Среди 7 - 8 классов (девочки)
февраль	Первенство школы по шашкам: Среди 1 - 4 классов Среди 5 - 7 классов Среди 8 - 9 классов Школьные соревнования по амрестленгу: Среди 5 - 6 классов (мальчики) Среди 5 - 6 классов (девочки) Среди 7 - 9 классов (мальчики) Среди 7 - 9 классов (девочки)
март	Неделя здоровья. (Первый день-день бега, второй-день мяча, третий-день скакалки, четвертый-день эстафет, пятый-день игр) Первенство школы по волейболу: Среди 7 - 9 классов (мальчики) Среди 7 - 9 классов (девочки) Итоговый фестиваль ВФСК «ГТО» Награждение победителей и призёров.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Повысится интерес учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».
2. Увеличится процент учащихся, вовлеченных в непрерывную физкультурную и спортивную деятельность.
3. Улучшатся результаты при сдаче норм ВФСК «ГТО».

### **Материально-техническое обеспечение проектной деятельности**

- Спортивный инвентарь, оборудование и школьные спортивные объекты: спортивный зал, спортивные площадки, технические средства обучения.

Реализация данного проекта направлена на развитие у обучающихся самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, на здоровый образ жизни и социальной активности

## Отчёт

о реализации проекта

**Тема проекта** «ГТО – путь к здоровью и успеху»

Реализовывался 20.11.2023 по 20.03.2024

В реализации проекта принимали участие учащиеся 5-9 классов, педагоги ГКОУ школы-интерната станицы Полтавской.

Тема внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации сейчас актуальна и задача учителя физической культуры состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать к увеличению двигательной активности.

Целью данной работы являлось: формирование интереса у учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Задачи проекта: проинформировать учащихся о назначении и содержании ВФСК «ГТО».

2. Создать условия, побуждающие учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО».

3. Охватить наибольшее количество учащихся для выполнения норм ВФСК «ГТО».

4. Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности учащихся.

Предполагаемые результаты:

- Повышение интереса учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО»
- Увеличение процента учащихся, вовлеченных в непрерывную физкультурную и спортивную деятельность.
- Улучшение результатов при сдаче норм ВФСК «ГТО».

На подготовительном этапе данного проекта была изучена методическая литература по теме. На школьной линейке осуществляется открытие проекта с целью повышения информированности.

В школе прошёл конкурс рисунков, плакатов на тему «Мой значок ГТО!».

Инициативная группа учащихся под руководством учителя физической культуры оформила стенд «Что такое ГТО?».

С учащимися 5-9 классов было проведено анкетирование «Что ты знаешь о ГТО?»

На входном анкетировании обучающиеся показали следующие результаты

На входном анкетировании обучающиеся показали следующие результаты.

<b>III ступень</b> (возрастная группа от 11 до 12 лет)		<b>IV ступень</b> (возрастная группа от 13 до 15 лет)		<b>V ступень</b> (возрастная группа от 16 до 17 лет)	
Да	Нет	Да	Нет	Да	Нет
Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»?					
2%	98%	4%	96%	15%	85%
Хотите ли вы сдать нормы ВФСК «ГТО»?					
38%	62%	47%	53%	37%	63%
Занимаетесь ли вы спортом?					
61%	39%	59%	41%	65%	35%
Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?					
99%	1%	100%	0%	100%	0%

По итогам можно заметить, что большой процент учащихся пока имеют слабое представление о том, что такое ВФСК «ГТО» и лишь 45% готовы попробовать сдать нормативы.

На основном этапе, опираясь на принцип добровольности, осуществлялась запись желающих учащихся по классам на сдачу нормативов «ГТО» по возрастным ступеням. Администрация и учитель физической культуры составили расписание сдачи нормативов.

### **Модули проекта**

Проведение классных часов с презентацией «История ГТО», «Горжусь тобой, Отечество!».

Первенство школы по баскетболу:

Среди 5 - 6 классов (мальчики)

Среди 5 - 6 классов (девочки)

Среди 7 - 8 классов (мальчики)

Среди 7 - 8 классов (девочки)

Первенство школы по шашкам:

Среди 1 - 4 классов

Среди 5 - 7 классов

Среди 8 - 9 классов

Школьные соревнования по армрестлингу:

Среди 5 - 6 классов (мальчики)

Среди 5 - 6 классов (девочки)

Среди 7 - 9 классов (мальчики)

Среди 7 - 9 классов (девочки)

Неделя здоровья. (Первый день-день бега, второй-день мяча, третий-день скакалки, четвертый-день эстафет, пятый-день игр)

Первенство школы по волейболу:

Среди 7 - 9 классов (мальчики)

Среди 7 - 9 классов (девочки)

Итоговый фестиваль ВФСК «ГТО

Награждение победителей и призёров.

Главным результатом проекта является привлечение 100% детей к сдаче нормативов ВФСК «ГТО».

Дальнейшее развитие проекта:

- Реализация данного проекта и в других возрастных группах учащихся.
- Участие с проектной деятельностью в конкурсах, практических конференциях на школьном, муниципальном уровнях.
- Вынесение результатов работы над проектом на заседание педсовета с целью пропаганды ВФСК «ГТО» в ОО.

Учитель физической культуры: В.В. Куча