

Отчёт

о реализации проекта

Тема проекта «ГТО – путь к здоровью и успеху»

Реализовывался 20.11.2023 по 20.03.2024

В реализации проекта принимали участие учащиеся 5-9 классов, педагоги ГКОУ школы-интерната станицы Полтавской.

Тема внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательные организации сейчас актуальна и задача учителя физической культуры состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать к увеличению двигательной активности.

Целью данной работы являлось: формирование интереса у учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Задачи проекта: проинформировать учащихся о назначении и содержании ВФСК «ГТО».

2. Создать условия, побуждающие учащихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности для подготовки и сдачи норм ВФСК «ГТО».

3. Охватить наибольшее количество учащихся для выполнения норм ВФСК «ГТО».

4. Увеличить уровень двигательной активности и уровень физической подготовленности учащихся.

Предполагаемые результаты:

- Повышение интереса учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО»
- Увеличение процента учащихся, вовлеченных в непрерывную физкультурную и спортивную деятельность.
- Улучшение результатов при сдаче норм ВФСК «ГТО».

На подготовительном этапе данного проекта была изучена методическая литература по теме. На школьной линейке осуществляется открытие проекта с целью повышения информированности.

В школе прошёл конкурс рисунков, плакатов на тему «Мой значок ГТО!». Инициативная группа учащихся под руководством учителя физкультуры оформила стенд «Что такое «ГТО».

С учащимися 5-9 классов было проведено анкетирование «Что ты знаешь о ГТО?»

На входном анкетировании обучающиеся показали следующие результаты

На входном анкетировании обучающиеся показали следующие результаты.

III ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)		IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)		V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)	
Да	Нет	Да	Нет	Да	Нет
Знаете ли вы что такое ВФСК «ГТО»?					
2%	98%	4%	96%	15%	85%
Хотите ли вы сдать нормы ВФСК «ГТО»?					
38%	62%	47%	53%	37%	63%
Занимаетесь ли вы спортом?					
61%	39%	59%	41%	65%	35%
Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?					
99%	1%	100%	0%	100%	0%

По итогам можно заметить, что большой процент учащихся пока имеют слабое представление о том, что такое ВФСК «ГТО» и лишь 45% готовы попробовать сдать нормативы.

На основном этапе, опираясь на принцип добровольности, осуществлялась запись желающих учащихся по классам на сдачу нормативов «ГТО» по возрастным ступеням. Администрация и учитель физической культуры составили расписание сдачи нормативов.

Модули проекта

Проведение классных часов с презентацией «История ГТО», «Горжусь тобой, Отечество!».

Первенство школы по баскетболу:

Среди 5 - 6 классов (мальчики)

Среди 5 - 6 классов (девочки)

Среди 7 - 8 классов (мальчики)

Среди 7 - 8 классов (девочки)

Первенство школы по шашкам:

Среди 1 - 4 классов

Среди 5 - 7 классов

Среди 8 - 9 классов

Школьные соревнования по амрестленгу:

Среди 5 - 6 классов (мальчики)

Среди 5 - 6 классов (девочки)

Среди 7 - 9 классов (мальчики)

Среди 7 - 9 классов (девочки)

Неделя здоровья. (Первый день-день бега, второй-день мяча, третий-день скакалки, четвертый-день эстафет, пятый-день игр)

Первенство школы по волейболу:

Среди 7 - 9 классов (мальчики)

Среди 7 - 9 классов (девочки)

Итоговый фестиваль ВФСК «ГТО

Награждение победителей и призёров.

Главным результатом проекта является привлечение 100% детей к сдаче нормативов ВФСК «ГТО».

Дальнейшее развитие проекта:

- Реализация данного проекта и в других возрастных группах учащихся.
- Участие с проектной деятельностью в конкурсах, практических конференциях на школьном, муниципальном уровнях.
- Вынесение результатов работы над проектом на заседание педсовета с целью пропаганды ВФСК «ГТО» в ОО.

Учитель физической культуры



В.В. Куча