

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
специальная (коррекционная) школа-интернат
ст-цы Полтавской Краснодарского края**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы-интерната

Лебедь Ж.В.

План мероприятий

по формированию культуры здорового питания

Цель. Сформировать у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- создавать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей.
- способствовать формированию и развитию представлений детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формированию готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- создавать условия для формирования у учащихся знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
- информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;

- повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания;
- просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август	Администрация школы
2.1	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль Август	Зам. дир. по АХР
3.1	Организация школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Администрация школы
4.1	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Постоянно	Комиссия по питанию
5.1	Контроль санитарно-технического состояния пищеблока	Постоянно	Зам. дир. по АХР
6.1	Контроль за приемом пищи	Постоянно	Дежурный администратор воспитатели
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Один раз в четверть	Комиссия по питанию Ответственный по питанию
2.2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь Март	Комиссия по питанию
2.3	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Октябрь	Зам. дир. по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Ноябрь Апрель	Медсестра
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Март	Зам. дир. по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Пятиминутка здоровья: разговор о правильном питании»; Беседа «Здоровье – привилегия мудрых», «Делу – время, потехе – час! (о режиме),	Сентябрь	ПДО Классные руководители

	«В здоровом теле – здоровый дух!»; Конкурс плакатов «Путь к здоровью» и др.		Воспитатели
3.2	Проведение бесед, классных и воспитательских часов: - «Зачем нужна горячая еда?» - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение учебного года	Классные руководители Воспитатели
3.3	Игра – праздник для учащихся начальной школы «Осень золотая – славная пора». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	Ноябрь	ПДО Воспитатели
3.4	Конкурс «Дружный и здоровый класс»	В течение учебного года (подведение итогов на «Лестнице успехов»)	Совет дела
3.5	Реклама (конкурс) домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Декабрь	Учитель технологии классные руководители
3.6	Проведение фотовыставки «Как оформить стол к Новому году».	Декабрь	Воспитатели
3.7	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	Апрель	Воспитатели
3.8	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	Летний период	Администрация школы
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации	Постоянно	Медсестра Классные

	школьного питания.		руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Классные руководители
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	март	Администрация школы Классные руководители
4.4	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	Постоянно	Администрация школы Классные руководители
4.5	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	В течение года	Администрация школы Классные руководители
5. Работа с педагогами.			
5.1	Совещание «О порядке организации питания обучающихся в новом учебном году». Организация воспитательной работы в классе по пропаганде правильного питания»	Август	Администрация школы Ответственный за питание
5.2	Интегрирование в учебные предметы отдельных тем по формированию культуры здорового питания у обучающихся. Биология. Основные компоненты пищи, их значение». Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека. География. Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания. ИЗО. Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека» История. Рассмотрение эпидемий	В течение года	Учителя-предметники

<p>голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.</p> <p>Технология. Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.</p> <p>ОБЖ. Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.</p> <p>Чтение. Чтение, обсуждение, пересказ сказок, рассказов о правильном и полезном питании и здоровом образе жизни: «Зубик-зазнайка», «Твой носовой платок», «Как Миша и Маша учились мыть руки», « Как Илюша животик кормил» и др.</p> <p>Русский язык. Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.</p>		
---	--	--