

Утверждаю Директор Ж.В. Лебедь

МЕНЮ

7-11 постоянные на 24 мая 2024 г.



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена	Пищевые вещества (г)			Ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
187	Каша янтарная	150	11,79	5,1361	7,7725	17,2372	181,4161
1	бутербрсд с маслом.....	40	9,46	8,4446	8,4359	14,8600	145,4628
338	Яблоко....	150	7,50	0,5999	0,5999	14,6979	70,4900
430	Чай с сахаром	200	0,93	0,2000	0,0510	7,1434	27,9596
	Хлеб пшеничный	30	1,42	2,2800	0,2400	14,7600	70,5000
		Всего:	31,09	16,5965	17,0993	68,6985	495,8285
Второй завтрак							
211	омлет с сыром	150	47,74	1,7212	2,5332	4,5166	69,2813
379	кофейный напиток смолоком	200	8,99	3,5748	2,9198	12,4731	51,2502
		Всего:	56,73	4,2846	5,4534	16,9897	120,5315
Обед							
51	Салат из свеклы с черносливом.	100	6,03	1,4302	5,1386	16,7874	120,0746
101	Суп картофельный с крупой	250	4,98	3,0330	3,1551	9,4590	118,6715
312	Пюре картофельное ..	150	10,94	3,3034	5,5331	22,0634	112,1554
389	Сок фруктовый	200	6,55	1,0000	0,2000	15,2000	92,0000
	хлеб пшеничный.....	50	2,36	3,8000	0,4000	19,6000	117,5000
	хлеб ржаной..	50	2,61	3,0000	0,5000	19,7500	97,5000
283	тефтели 1 вариант	90	43,37	11,5945	12,0609	14,8020	167,4644
		Всего:	76,84	27,1611	27,0045	117,6618	825,41
		Итого:	164,66	48,0554	49,5707	203,2863	1441,8133

Шеф-повар Гавриловская Е.Н.