

УТВЕРЖДАЮ
Директора ГКОУ школы-интерната
ст-цы Полтавской

 Ж.В. Лебедь

31.08.2023 г.

Режим работы школы-интерната

Режимный момент	1-4 классы	5-9 классы
Подъём, гигиенические процедуры, зарядка, уборка спален	7 ⁰⁰ -7 ¹⁵	7 ⁰⁰ -7 ³⁵
Завтрак	7 ¹⁵ -7 ³⁵	7 ³⁵ -7 ⁵⁵

Учебная деятельность

1 класс			2-4 классы	5-9 класс	
1 четверть	2 четверть	II полугодие			
8 ⁰⁰ -8 ³⁵ 1 урок	8 ⁰⁰ -8 ³⁵ 1 урок	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	1 урок
8 ³⁵ -8 ⁵⁰ второй завтрак	8 ⁴⁵ -9 ²⁰ 2 урок	8 ⁵⁰ -9 ³⁰	8 ⁵⁰ -9 ³⁰	8 ⁵⁰ -9 ³⁰	2 урок
8 ⁵⁰ -9 ²⁵ 2 урок	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак		Большая перемена
	9 ³⁵ -10 ¹⁰ 3 урок	9 ⁴⁵ -10 ²⁵	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	3 урок
9 ²⁵ -10 ⁰⁵ динамическая пауза	10 ¹⁰ -10 ⁵⁰ динамическая пауза	10 ²⁵ -11 ⁰⁵ динамическая пауза		второй завтрак	Большая перемена
10 ⁰⁵ -10 ⁴⁰ 3 урок	10 ⁵⁰ -11 ²⁵ 4 урок	11 ⁰⁵ -11 ⁴⁵	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	4 урок
	11 ³⁵ -12 ¹⁰	11 ⁵⁵ -12 ³⁵	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	5 урок
				12 ³⁰ -13 ¹⁰	6 урок
				13 ²⁰ -14 ⁰⁰	7 урок

Режимный момент	1 класс	2-4 классы	5-9 классы
Прогулка; внеурочная, коррекционная работа	11 ³⁵ -13 ¹⁰	11 ³⁵ -13 ¹⁰	13 ¹⁰ -14 ⁰⁵
Обед	13 ¹⁰ -13 ³⁰	13 ¹⁰ -13 ³⁰	14 ¹⁰ -14 ³⁰
Тихий час	13 ³⁰ -14 ³⁰		
Прогулка; внеурочная, коррекционная работа	14 ³⁰ -15 ²⁰	13 ⁴⁰ -15 ²⁰	14 ²⁰ -15 ⁴⁵
Полдник	15 ²⁰ -15 ⁴⁰	15 ²⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁵
Прогулка; внеурочная, коррекционная работа	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰		
Самоподготовка	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰
Прогулка; внеурочная, коррекционная работа		17 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ⁵⁰
Ужин	18 ³⁰ -18 ⁵⁰	18 ³⁰ -18 ⁵⁰	18 ⁵⁰ -19 ¹⁰
Прогулка, свободное время	18 ⁵⁰ -20 ⁰⁰	18 ⁵⁰ -20 ⁰⁰	19 ¹⁵ -20 ³⁰
Уход за одеждой, вечерние процедуры	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰
Ночной сон	20 ³⁰ -7 ⁰⁰	20 ³⁰ -7 ⁰⁰	21 ⁰⁰ -7 ⁰⁰